

# Die goldenen Regeln für Sicherheit



3 GRUNDLAGEN, 7 REGELN, DIE SCHÜTZEN



Energien der Zukunft verbinden

## Die Grundlagen unserer Sicherheitskultur



**ACHTEN AUF DIE EIGENE SICHERHEIT  
UND DIE DER ANDEREN**

4



**ARBEITSVORBEREITUNG  
UND GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG**

6

x



**SAUBERKEIT UND ORDNUNG**

8

+



+

## Die goldenen Regeln für Sicherheit



**GENEHMIGUNGEN/ZULASSUNGEN/  
BERECHTIGUNGEN**

10



**SCHUTZAUSRÜSTUNGEN**

12



**FORTBEWEGUNG**

14



**DEAKTIVIERUNG DER  
ENERGIEVERSORGUNG**

16



**MECHANISCHES ANHEBEN**

18



**AUSHUBARBEITEN**

20



**MANUELLE HANDHABUNG,  
HANDGRIFFE UND HALTUNGEN**

22



Professionalität auf höchster Ebene ist unerlässlich, um unsere Aufgaben zu erfüllen und den Stellenwert von Gas und GRTgaz in der aktuellen Energiewende sicherzustellen.

Unsere goldenen Regeln sind ein unumgängliches Element, das jeder von uns kennen sollte, um zur Gesundheit und zur Sicherheit aller – Mitarbeiter und Dienstleister – beizutragen.

Unser Unternehmen entwickelt sich weiter und diese überarbeiteten und vereinfachten Regeln sind ein Beispiel dafür. Ich zähle auf jeden von Ihnen, diese wesentlichen Regeln umzusetzen und so aktiv an der Beherrschung unserer Risiken mitzuwirken.

**Thierry Trouvé**  
Geschäftsführer von GRTgaz

+

# ACHTEN AUF DIE EIGENE SICHERHEIT UND DIE DER ANDEREN

**Ich achte auf meine eigene Sicherheit  
ebenso wie auf die der anderen.  
Ich stelle die Arbeit ein oder lasse sie  
einstellen, wenn ein Risiko nicht unter  
Kontrolle ist.**



+

+



+

## UNSERE EMPFEHLUNGEN

- ✦ Ich kenne und beachte die mit meiner Tätigkeit verbundenen Vorschriften.
- ✦ Ich beginne keine Tätigkeit und informiere meine Vorgesetzten darüber, wenn ich mich körperlich oder seelisch in schlechter Verfassung fühle und sie nicht sicher durchführen kann.
- ✦ Ich trage die für die betreffende Tätigkeit erforderliche persönliche Schutzausrüstung (PSA) und Sorge dafür, dass auch andere sie tragen.
- ✦ Ich betrete keine Baustelle, ohne mich beim Baustellenleiter angekündigt und dem Polier vorgestellt zu haben.
- ✦ Ich melde Risikosituationen und Sorge für die Ergreifung unmittelbarer Sicherungsmaßnahmen.
- ✦ Ich passe meine Tätigkeit an, wenn ich mich in einer Risikosituation befinde, die ich nicht mehr beherrschen kann.
- ✦ Wenn ich ein unkontrolliertes Risiko für einen oder mehrere andere Beteiligte feststelle, stelle ich jegliche Tätigkeit ein oder lasse sie einstellen.
- ✦ Ich greife ein, wenn ein Kollege oder ein Dritter unter einer Last durchgehen oder stehenbleiben will.
- ✦ Ich greife ein, wenn ich feststelle, dass sich jemand unter Alkohol- oder Drogeneinfluss ans Steuer setzen will.

## Die Grundlagen unserer Sicherheitskultur



# ARBEITS- VORBEREITUNG UND GEFÄHRDUNGS- BEURTEILUNG

Ich bereite meine Tätigkeit vor, analysiere die damit verbundenen Risiken und ergreife geeignete Maßnahmen für ihre Beherrschung.



### UNSERE EMPFEHLUNGEN

- ▶ Ich achte in jeder Situation, auch im Alltag, darauf, eine formelle oder informelle Gefährdungsbeurteilung durchzuführen (Straße überqueren, durch die Gänge gehen, das Haus verlassen usw.).
- ▶ Ich kenne die Arbeitsanweisungen, die Anlage und die Geräte, mit denen der Einsatz durchzuführen ist.
- ▶ Ich berücksichtige die entsprechenden Pläne und Vorgaben sowie die Berichte über frühere Einsätze.
- ▶ Ich bereite die zu verwendenden Werkzeuge und Schutzausrüstungen vor.
- ▶ Ich beurteile die durchzuführenden Handgriffe (zurückzulegender Weg, Übernahme- und Abgabestelle des Gegenstands, Gewicht, Volumen und Greifmittel).



# SAUBERKEIT UND ORDNUNG

Ich halte meinen Arbeitsplatz  
in Ordnung, um dort sicher  
arbeiten zu können.



## UNSERE EMPFEHLUNGEN

- ▶ Ich achte auf die Sauberkeit und Ordnung meiner Arbeitsumgebung (Büro, Baustelle, Fahrzeug, Bauwagen, Industrieanlagen usw.).
- ▶ Ich lasse weder Material noch Werkzeug herumliegen.
- ▶ Ich nehme nur das mit, was ich für meine Tätigkeit brauche.
- ▶ Ich beachte die Bereiche für Müllabladen, Parken, Be-/Entladen etc.

Die goldenen Regeln  
für Sicherheit



# GENEHMIGUNGEN/ ZULASSUNGEN/ BERECHTIGUNGEN

Ich bin bei der Arbeit stets im Besitz  
der entsprechend der Arbeitssituation  
vorgeschriebenen Zulassungen/  
Genehmigungen/Berechtigungen.



## UNSERE EMPFEHLUNGEN

- ✦ Ich kenne die Tätigkeiten, für die Berechtigungen/Zulassungen/ Genehmigungen erforderlich sind: Feuer, Aushub, eingeengte Bereiche, Arbeiten in großer Höhe, mechanische Hebe-/ Fördertätigkeiten, Vorhandensein radioaktiver Quellen, Gefahrenzonen usw.
- ✦ Ich beantrage die für meine Tätigkeit notwendigen Schulungen und/oder die damit verbundenen Umschulungen.
- ✦ Ich achte darauf, meine Berechtigungen vor ihrem Ablauf erneuern zu lassen.
- ✦ Ich halte mich über die technischen und regulatorischen Entwicklungen in Bezug auf meine Tätigkeit auf dem Laufenden.
- ✦ Ich führe ohne die erforderlichen Genehmigungen keine Arbeiten durch.
- ✦ Ich trage die für meine Tätigkeit erforderlichen Genehmigungen/ Zulassungen bei mir.



## Die goldenen Regeln für Sicherheit



## SCHUTZ- AUSRÜSTUNGEN

Ich bevorzuge kollektive Schutzmaßnahmen. Ich halte sie ein, wenn es sie gibt. Ich trage die allgemeinen und spezifischen persönlichen Schutzausrüstungen (PSA), die sowohl für die durchzuführenden Tätigkeiten als auch für den Zugang zu den Anlagen, Standorten und Arbeitsbereichen erforderlich sind.

### UNSERE EMPFEHLUNGEN

- Ich denke immer daran, dass die PSA das letzte Bollwerk gegen Gefahren sind.
- Ich besitze die medizinische Tauglichkeit und die notwendige Schulung für den Umgang mit PSA, die dies erfordern.
- Ich prüfe, ob das Verfallsdatum meiner PSA überschritten ist. Ansonsten entsorge ich sie und beantrage gegebenenfalls ihre Erneuerung.
- Ich stelle sicher, dass die Schutzausrüstung (kollektiv und individuell), die ich verwenden will, einwandfrei funktioniert oder verwendet wird.
- Ich prüfe den Zustand und die Eignung der PSA und der Belüftung für die durchzuführenden Arbeiten und die Spezifikationen von GRTgaz.
- Ich trage meinen Gasmelder und meine Schutzkleidung, wenn ich mich in einer Gefahrenzone befinde.





# FORTBEWEGUNG

Ich beachte die Verkehrsregeln innerhalb  
und außerhalb der Standorte, unabhängig  
von meinem Fortbewegungsmittel.  
Ich betrete nicht den aktiven  
Rangierbereich eines Fahrzeugs.



## Zu Fuß

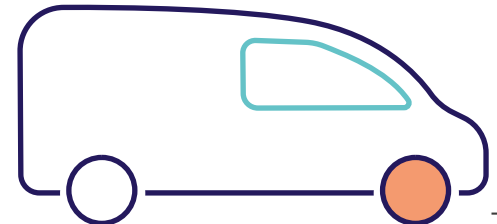
- ▶ Ich bewege mich ohne Eile.
- ▶ Ich achte auf meine Umgebung.
- ▶ Ich halte mich auf der Treppe am Geländer fest.
- ▶ Ich nehme die sichersten Wege.
- ▶ Ich beachte die vorgeschriebenen Verkehrszonen.
- ▶ Ich passe mein Tempo, meine Kleidung und meine Schuhe dem Zustand des Bodenbelags und den Witterungsbedingungen an.
- ▶ Ich bewege mich immer im Sichtfeld des Bedieners, wenn ich in die Nähe eines Fahrzeugs oder einer Person komme, die ein mechanisches Werkzeug benutzt.

## UNSERE EMPFEHLUNGEN



### Am Steuer eines Fahrzeugs

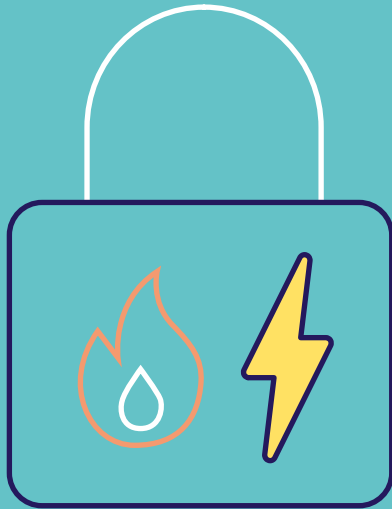
- ▶ Ich bereite meine Fahrt vor und berücksichtige sie bei der Planung meiner Tätigkeit.
- ▶ Ich prüfe, ob das Fahrzeug für den geplanten Einsatz geeignet und in gutem Zustand ist.
- ▶ Ich programmiere mein Navigationssystem, solange mein Fahrzeug steht.
- ▶ Ich befestige Lasten richtig.
- ▶ Ich passe meine Geschwindigkeit je nach Fahrbahn, Verkehr und Witterungsbedingungen an.
- ▶ Ich beachte den Verkehrsplan auf Standorten, Parkplätzen und Baustellen.
- ▶ Wenn ich mich müde fühle, halte ich an.
- ▶ Bei dringenden Anrufen halte ich während des Gesprächs an.
- ▶ Ich parke rückwärts ein.





# DEAKTIVIERUNG DER ENERGIEVERSORGUNG

Ich führe niemals Arbeiten an Anlagen durch, ohne geprüft zu haben oder überprüfen zu lassen, dass keine Energie oder Flüssigkeit vorhanden ist.



## UNSERE EMPFEHLUNGEN

- Ich berücksichtige alle Energieformen bei der Sicherung: mechanisch, elektrisch, chemisch, Flüssigkeiten unter Druck usw.
- Ich führe die Arbeiten nach Deaktivierung der Energieversorgung durch, außer bei zulässigen Ausnahmen.
- Ich stelle sicher, dass alle Beteiligten die Deaktivierung richtig verstanden haben.
- Ich stelle sicher, dass während der Arbeitsphase kontinuierlich mit allen Beteiligten kommuniziert wird.



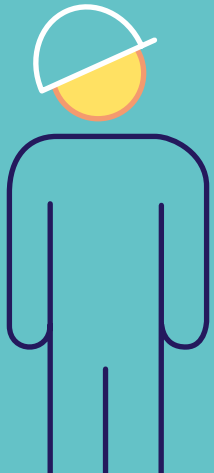
Die goldenen Regeln  
für Sicherheit



# MECHANISCHES ANHEBEN



Ich stehe nicht unter oder in der Nähe von Lasten. Ich verwende geeignete, geprüfte und in gutem Zustand befindliche Geräte. Ich beachte die Handhabungsanweisungen.



## UNSERE EMPFEHLUNGEN

- ▶ Ich stelle sicher, dass die Befestigung und die Beladung angemessen sind.
- ▶ Ich prüfe, ob die bewegte Last unter Kontrolle bleibt.
- ▶ Ich stelle sicher, dass sich die Last nicht über im Betrieb befindlichen Anlagen bewegt.
- ▶ Ich bleibe wachsam, wenn ich mich in der Nähe eines Hubvorgangs befinde.
- ▶ Ich überquere keine Absperrung, die einen Hebebereich kennzeichnet.
- ▶ Ich umgehe den Gefahrenbereich, wenn ich eine hängende Last sehe.



## Die goldenen Regeln für Sicherheit



# AUSHUBARBEITEN

Ich benutze die vorgesehenen Zugangsmittel und begeben mich nur in einen Aushubbereich, wenn ich dort etwas zu tun habe. Ich beschränke meine Anwesenheit im Aushubbereich auf das Nötigste.



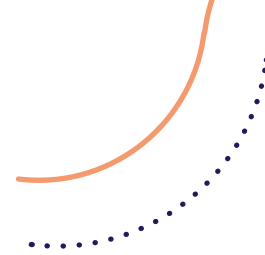
## UNSERE EMPFEHLUNGEN

- ✦ Ich lege Schutzmaßnahmen zur Verringerung der Gefahr eines Einsturzes (Befestigung, Holzverkleidung, Abstützung, Abböschung), von Erdrutschen und bei Arbeiten in sauerstoffarmen Bereichen fest.
- ✦ Ich stelle sicher, dass Baumaschinen auf stabilem Untergrund in vorgeschriebenem und ausreichendem Abstand zur Grabungskante stehen.
- ✦ Ich versichere mich einer regelmäßigen Kontrolle der vorgesehenen Sicherheitseinrichtungen, der Stabilität der Wände und des Bodens im Aushubbereich und in der unmittelbaren Umgebung.



# MANUELLE HANDHABUNG, GESTEN UND HALTUNGEN

Ich bevorzuge mechanische Handhabung.  
Ich sehe für jeden Vorgang geeignete  
Haltungen und Werkzeuge vor. Ich trage  
nicht allein und ohne mechanische Hilfe  
Lasten über 25 kg.



## UNSERE EMPFEHLUNGEN

- ✦ Ich achte auf die richtige Haltung in folgenden Arbeitssituationen:
  - monotone Handgriffe
  - Führen von sowie Ein-/Aussteigen bei Fahrzeugen oder Baumaschinen
  - Arbeiten vor einem Computer
  - dauerhaftes Arbeiten in instabiler Position (z.B. in der Hocke oder mit gestreckten Armen)
  - manuelle Handhabung
- ✦ Ich verwende geeignete Hilfsmittel (mechanisch, hydraulisch, elektrisch usw.) oder ich lasse mir von einer anderen Person helfen, wenn das Material oder der Gegenstand mehr als 25 kg wiegt.
- ✦ Ich halte den Rücken gerade und beuge die Beine.





Energien der Zukunft verbinden

6 rue Raoul Nordling  
92270 Bois-Colombes

[www.grtgaz.com](http://www.grtgaz.com)